

Communiqué de presse de Pro Mente Sana Suisse romande

Pro Mente Sana réédite la brochure :

Le trouble de la personnalité borderline. Comprendre la maladie et trouver de l'aide

d'Andreas Knuf, traduction Yves Rosset, dont la première édition a été diffusée à près de 6000 exemplaires.

Le trouble de la personnalité borderline est une maladie répandue, mais encore peu connue du public. Cette brochure, plébiscitée par le public et les professionnels de la santé et du social, fournit des informations faciles à comprendre sur ce trouble psychique, ainsi que sur les traitements et les outils d'autosupport existants.

Le trouble de la personnalité borderline (appelé aussi trouble borderline, personnalité limite, état limite ou trouble de personnalité état-limite) est une maladie difficile à comprendre. En Suisse, près de 100 000 personnes sont concernées. Le trouble de la personnalité borderline survient donc plus fréquemment que la schizophrénie, par exemple.

Le grand public connaît pourtant encore mal cette maladie. Seules les conduites d'automutilation, qui en sont un symptôme fréquent, font parfois l'objet de discussion. On a longtemps cru qu'il n'était pas possible de traiter le trouble de la personnalité borderline. Depuis, il existe des méthodes de traitement psychiatrique ou psychothérapeutique efficaces. Un nombre croissant de cliniques offre des traitements adaptés aux spécificités de cette maladie et il existe également plusieurs outils d'autosupport. Cette brochure réalisée par Andreas Knuf, psychologue diplômé et spécialiste du trouble de la personnalité borderline, explique sous une forme à la portée de tous en quoi consiste ce trouble, comment il est diagnostiqué et quels sont les traitements et les outils d'autosupport proposés à ce jour en Suisse.

La brochure peut être commandée gratuitement auprès de notre secrétariat au 0840 0000 60 (tarif local) ou info@promentesana.org

Genève, septembre 2008