

## Communiqué de presse

### ***Recovery- Vers le rétablissement Maladies psychiques***

Une nouvelle publication de Pro Mente Sana Suisse romande

Le terme *recovery* pourrait être traduit par guérison, rétablissement ou recouvrement de la santé. Un mouvement y est associé. Il a vu le jour aux États-Unis dans les années 1990 et réunissait des malades psychiques considérés comme inguérissables ou pour lesquels il n'existait plus de ressources psychothérapeutiques et qui s'étaient rétablis malgré ces pronostics défavorables. Rapidement, des professionnels engagés et des proches se joignirent à ce mouvement.

Depuis, les tenants du *recovery* attirent l'attention sur le fait qu'il est aussi possible de se rétablir de maladies psychiques graves et que le préjugé selon lequel une personne malade est condamnée à le rester toute sa vie est infondé. Ils informent les autres personnes concernées et les proches sur les possibilités de rétablissement et aident les professionnels à orienter leur traitement plutôt sur le rétablissement qu'exclusivement sur l'évitement des crises ou le contrôle des symptômes.

Cette nouvelle brochure de Pro Mente Sana contient de précieuses informations et indique concrètement comment il est possible de devenir acteur de son propre rétablissement, chemin passionnant et parfois difficile.

***Recovery- Vers le rétablissement*** peut être commandé gratuitement chez Pro Mente Sana 0840 0000 60 (tarif local) ou [info@promentesana.org](mailto:info@promentesana.org) (pour les envois en nombre, les frais d'emballage et de port seront facturés).

Pour toute information :

Nathalie Narbel, secrétaire générale : 022 718 78 40 et 079 343 32 88

Genève, septembre 2011