

RECOVERY

SE RÉTABLIR EN SANTÉ

MENTALE



Le recovery? C'est un chemin à découvrir pour aller vers un bien-être/ mieux-être psychique.

Dans ce cours, nous proposerons de mettre en évidence vos ressources personnelles avec des informations, des exercices pratiques et des exemples. A vous de vous engager sur la voie qui vous convient le mieux. Et peut-être de pouvoir transmettre ensuite votre vécu.

➔ Animation

Pro Mente Sana
Association romande
Ariane Zinder, psychologue
et conseillère psychosociale,
Esther Hartmann,
psychologue chargée de projet
Secteur Culture et Loisirs
Secteur.CultureLoisirs@epi.ge.ch
022 949 03 88

➔ Responsable

➔ e-mail

➔ Téléphone

CYCLE DE 4 SEANCES

➔ Dates

**Mardi 17, 24, 31 janvier
et 7 février 2012
à 13h30**

➔ Durée

3 heures

➔ Tarif

CHF 60.–

➔ Tarif abonné

CHF 30.–

➔ Lieu

Salle de cours
Résidence Cavour
Rue Cavour 15
1203 Genève

➔ Transport

Bus 27 Arrêt: Musée Voltaire
Bus 7, 11 Arrêt: Délices
Bus 6, 10, 19 Arrêt: Dôle

➔ Site internet

www.promentesana.org

➔ Participants

maximum 16

✘ **Délai d'inscription** 16 décembre 2011